

[Nie pal i ucz si? zdrowego stylu ?ycia 31 maja w ?CO \[1\]](#)

31 maja w godz. 10.00 - 13.00 zapraszamy do ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii w Kielcach na akcj? edukacyjno-profilaktyczn? w ramach obchodów ?wiatowego Dnia bez Tytoniu. B?dziemy wykonywa? badania, udziela? porad i promowa? zdrowy styl ?ycia bez palenia tytoniu i nara?ania innych na konsekwencje zdrowotne biernego palenia.

Organizatorem akcji jest ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii we wspó?pracy z Wojewódzk? Stacj? Sanitarno-Epidemiologiczn? w Kielcach oraz ?wi?tokrzyskim Centrum Psychiatrii, które poprowadzi poradnictwo antytytoniowe dla osób chc?cych zrezygnowa? z na?ogu. Do dyspozycji osób chc?cych rzuci? palenie b?dzie równie? dietetyk z Centrum Dietetycznego "Naturhause", który doradzi, jak zapobiec przyrostowi masy cia?a w trakcie terapii antytytoniowej.

Na stoiskach ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii oraz partnerów wykonywane b?d? badania, takie jak: pomiar st??enia tlenu w?gla w wydychanym powietrzu dla osób czynnie i biernie pal?cych, pomiar ci?nienia krwi i wska?nik masy cia?a BMI z pomiarem tkanki t?uszczowej. Osoby pal?ce uzyskaj? porad? terapeuty dotycz?c? rzucania palenia.

Aktualno?ci

Source URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/nie-pal-i-ucz-sie-zdrowego-stylu-zycia-31-maja-w-sco>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/nie-pal-i-ucz-sie-zdrowego-stylu-zycia-31-maja-w-sco>