

Subregion Zachód

"Ty zdrowo"
Profilaktyka raka piersi
tel. 607 77 88 88
facebook.com/scozyjzdrowo

"Być świadoma"
Profilaktyka raka szyjki macicy
tel. 609 99 00 33
www.facebook.com/scobadzswiadoma

Harmonogram najbliższych spotkań edukacyjnych:

- **19.03.2019 (wtorek) - Radków**, Gminny Ośrodek Kultury, Radków 99, 29-135 Radków, godz. 14:30-18:30
- Między innymi

Uwaga! Zamiast konkursu fotograficznego wiacie nagród dla pań, które się zbadają

Ważnym dla każdej kobiety jest skorzystanie z bezpłatnych badań mammograficznych lub cytologicznych w cytobusie, cytomammobusie lub poradni stacjonarnej w wojewódzkim Centrum Onkologii i wyrobić sobie nawyk regularnego profilaktyki onkologicznej, ma szansę odebrać w nagrodę sprzęt AGD.

W związku z brakiem zgłoszeń na konkurs fotograficzny zapraszamy mieszkanki województwa świętokrzyskiego do korzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych (mammografii i cytologii) w ramach realizowanych przez wojewódzkie Centrum Onkologii programów profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy oraz wczesnego wykrywania raka piersi oraz do udziału w konkursie na najlepszą profilaktyczną. Na panie, które się zbadają i zachęca inne kobiety do profilaktyki, czekają cenne nagrody.

Dla kogo nagrody

- Dla ważnej dla każdej kobiety, która wykona mammografię w poradni mammografii stacjonarnej lub w cytomammobusie wojewódzkiego Centrum Onkologii ramach programu „Ty zdrowo” – wsparcie profilaktyki raka piersi w regionie świętokrzyskim i wyrobić sobie nawyk regularnego profilaktyki. Program profilaktyki raka piersi jest adresowany do kobiet w wieku 50 – 69 lat.
- Dla ważnej dla każdej kobiety, która wykona cytologię w poradni ginekologicznej, cytobusie lub cytomammobusie wojewódzkiego Centrum Onkologii w ramach programu „Być świadomą kobiet” – wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy w regionie świętokrzyskim i wyrobić sobie nawyk regularnego profilaktyki. Program profilaktyki raka szyjki macicy jest przeznaczony dla kobiet w wieku 25 – 59 lat.

Co można wygrać

W nagrodę za aktywną profilaktykę i inwencję twórczą panie mają szansę otrzymać urządzenia, które przydadzą się w domu: miksery, żelazka parowe, wagi elektroniczne, kombiwar, suszarki do włosów.

Drogie panie, zmotywujcie się, atrakcyjne nagrody czekają.

Projekty „Ty zdrowo” – wsparcie profilaktyki raka piersi w regionie świętokrzyskim i „Być świadomą kobiet” – wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy w regionie świętokrzyskim i na terenie Kieleckiego Obszaru Funkcjonalnego są dofinansowane z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu

Operacyjnego Województwa ?wi?tokrzyskiego na lata 2014 – 2020.

Regulamin konkursu w za??czniku u do?u strony.

„?yj zdrowo – wsparcie profilaktyki raka piersi poprzez dzia?ania edukacyjno – informacyjne na terenie Subregionu Zachodniego”, nr projektu RPSW.08.02.02-26-0003/16 (Warto?? projektu 545 913,75 z?, w tym dofinansowanie z EFS: 464 026,69 z?):

- Powiat j?drzejowski: J?drzejów, Ma?ogoszcz, S?dziszów, Imielno, Wodzis?aw, Sobków, S?upia, Nag?owice, Oksa
- Powiat w?oszczowski: Kluczewsko, Krasocin, Moskorzew, Radków, Secemin, W?oszczowa
- Powiat kielecki: ?opuszno.

Spot promuj?cy mammografi?

Samobadanie piersi:

samobadanie36h.mp4

Wydarzenie	Data
Mieszka?ców Kluczevska uczyli?my profilaktyki nowotworów [1]	15 kwietnia
?elazka i telewizor w nagrod? za badania w Krasocinie [2]	23 pa?dzie
Mieszkanki Oksy na wycieczce po profilaktyk? w ?CO [3]	8 sierpnia 2
W Wodzis?awiu przekonywali?my lokalnych liderów. ?e warto ?y? zdrowo [4]	20 lipca 20

Media o projekcie:

[TVP Kielce - Profilaktyka - klucz do walki z rakiem \[20.01.2018\]](#) [5]

Za??cznik:



[Broszura](#) [6]



[Broszura A4](#) [7]



[Zaktualizowany regulamin konkursu na najciekawsze has?o](#) [8]

Dla pacjenta

J?zyk Polski

Source URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/subregion-zachod?mini=2022-10>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/mieszkancow-kluczewska-uczylismy-profilaktyki-nowotworow> [2]
<http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/zelazka-i-telewizor-w-nagrode-za-badania-w-krasocinie> [3]
<http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/mieszkanki-okszy-na-wycieczce-po-profilaktyke-w-sco> [4]
<https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/lokalnych-liderow-w-wodzislawiu-przekonywalismy-ze-warto-zyc-zdrowo>
[5] <http://kielce.tvp.pl/35687160/profilaktyka-klucz-do-walki-z-rakiem> [6]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco_broszura_2.pdf [7]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco_broszura_pojedyncze_strony_2.pdf [8]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/regulamin_konkursu_na_najciekawsze_haslo_ost_2_3.pdf