

## [ŹCO podziękowaŃo szkołom za lekcje profilaktyki \[1\]](#)

19 czerwca ŹwiŹtokrzyskie Centrum Onkologii podsumowaŃo IV edycjŹ programu Szkoły promujŹcej zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. W konferencji „Razem w drodze po zdrowie - podsumowanie działania” uczestniczyli dyrektorzy i szkolni koordynatorzy placówek edukacyjnych z terenu województwa ŹwiŹtokrzyskiego, które wziŹły udział w czwartej juŹ edycji szkoły profilaktyki onkologicznej ŹCO.

W roku szkolnym 2016/2017 w programie uczestniczyły 132 placówki, w tym 61 szkół podstawowych, 45 gimnazjów i 26 szkół ponadgminajalnych. WiŹkszoŹŹ placówek juŹ kolejny raz realizował projekt, podejmujŹc wiele ciekawych inicjatyw w czasie roku szkolnego. We wszystkich placówkach elementami prowadzonej edukacji onkologicznej były działania skierowane na zdrowe, antynowotworowe Źywienie oraz aktywnoŹŹ ruchowŹ. Wiele szkół organizował Dni Zdrowia zwiŹzane z profilaktykŹ nowotworów oraz festyny prozdrowotne, podczas których dzieci rywalizowały w zawodach sportowych ze swoimi rodzicami. - Na podstawie przekazanych przez szkoły sprawozdał mołna dziŹ Źmiało powiedzieł, Źe szkoły promujŹce Kodeks ŹyjŹ sportem, organizujŹc aktywne, taneczne przerwy dla uczniów, dodatkowe zajŹcia ruchowe, np. wyjŹcia na lodowisko, rajdy piesze, rowerowe, i wŹczajŹ w te działania całŹ społecznoŹŹ szkolnŹ, innych nauczycieli i rodziców – ocenia Jadwiga Zapał, specjalista promocji zdrowia w ŹCO, koordynator projektu. - Takie działania przekładajŹ siŹ na budowanie prozdrowotnego stylu Źycia nie tylko samych uczniów, ale równieł ich rodzin.

Szkoły popularyzowały równieł zasady profilaktyki nowotworów skóry oraz samoobserwacji swojego organizmu. Starsi uczniowie uczyli siŹ podstaw samobadania piersi i jŹder oraz sygnałów ostrzegawczych, mogŹcych wskazywał na ryzyko nowotworu. ZajŹcia prowadzili nie tylko przeszkoleni nauczyciele ale takŹe pracownicy ŹCO, podczas spotkał w szkołach i w Centrum Onkologii. Młodzieł poznawał zasady prewencji nowotworów zŹołliwych, biologijŹ i genetykŹ nowotworów.

Jak co roku podczas podsumowania przedstawiono przykłady dobrych praktyk, działania, które promujemy, podpowiadajŹc innym szkołom sposoby na uatrakcyjnienie projektu. DziŹki temu dziŹ wiele szkół organizuje m.in. aktywne przerwy. W tym roku dobre praktyki prezentował Zespół Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich im. KEN w Sandomierzu. W szkole postawiono m.in. na edukacjŹ równiełnicŹ - młodzieł sama propaguje wiedzŹ o profilaktyce nowotworów. Dodatkowo założył KsiŹgŹ Zadeklarowanych Przeciwników Palenia, która promuje modł na niepalenie wŹród młodych osób. Szkołangałował siŹ równieł w działania na rzecz Źrodowiska lokalnego poprzez udział w akcjach promujŹcych profilaktykŹ nowotworów (festyny prozdrowotne, marsze Amazonek, itp.). ProfilaktykŹ nowotworów mołna realizował nawet ...Źpiewajłco, o czym przekonał uczennica sandomierskiej placówki zachłcajłc do niepalenia tytoniu na melodił piosenki „Niech Źyje bal”.

W uroczystołci wrŹczenia certyfikatów uczestniczyli partnerzy projektu: Marzanna Kostecka-Biskupska ze ŹwiŹtokrzyskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli oraz Ewa Ziemkiewicz i Agnieszka Doleziłska z Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kielcach. Uczestnikom projektu gratulował Marzena Pyk - zastłpca dyrektora ds. pielŹgniarstwa ŹwiŹtokrzyskiego Centrum Onkologii - wrŹczajłc certyfikaty i podziłkowania dyrektorom i szkolnym koordynatorom projektu. Fotorelacje ze spotkania mołna obejrzeł: [tutaj](#) [2] oraz [tutaj](#) [3].

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

Aktualności

---

**Source URL:** <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-podziekowalo-szkolom-za-lekcje-profilaktyki>

#### **Links**

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-podziekowalo-szkolom-za-lekcje-profilaktyki> [2]

<http://www.em.kielce.pl/region/uczyli-jak-walczyc-z-rakiem-sco-podsumowalo-projekt> [3] <http://www.echodnia.eu/sw>

<ietokrzyskie/zdrowie-i-uroda/a/onkologia-zachecila-szkoly-do-promowania-zdrowego-zycia-zdjecia.12190531/> [4]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img\\_1671.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_1671.jpg) [5]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img\\_1704.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_1704.jpg) [6]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img\\_1718.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_1718.jpg) [7]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img\\_1755.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_1755.jpg) [8]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img\\_1758.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_1758.jpg)