

[CO podzi?kowa?o szko?om za lekcje profilaktyki](#) [1]

19 czerwca Wi?tokrzyskie Centrum Onkologii podsumowa?o IV edycj? programu Szko?y promuj?cej zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. W konferencji „Razem w drodze po zdrowie - podsumowanie dzia?a?” uczestniczyli dyrektorzy i szkolni koordynatorzy placówek edukacyjnych z terenu województwa Wi?tokrzyskiego, które wzi??y udzia? w czwartej ju? edycji szko?y profilaktyki onkologicznej CO.

W roku szkolnym 2016/2017 w programie uczestniczy?y 132 placówki, w tym 61 szkół podstawowych, 45 gimnazjów i 26 szkół ponadgminajalnych. Wi?kszo?? placówek ju? kolejny raz realizowa?a projekt, podejmuj?c wiele ciekawych inicjatyw w czasie roku szkolnego. We wszystkich placówkach elementami prowadzonej edukacji onkologicznej by?y dzia?ania skierowane na zdrowe, antynowotworowe ?ywienie oraz aktywno?? ruchow?. Wiele szkół organizowa?o Dni Zdrowia zwi?zane z profilaktyk? nowotworów oraz festyny prozdrowotne, podczas których dzieci rywalizowa?y w zawodach sportowych ze swoimi rodzicami. - Na podstawie przekazanych przez szko?y sprawozda? mo?na dzi? ?mia?o powiedzie?, ?e szko?y promuj?ce Kodeks ?yj? sportem, organizuj?c aktywne, taneczne przerwy dla uczniów, dodatkowe zaj?cia ruchowe, np. wyj?cia na lodowisko, rajdy piesze, rowerowe, i w??czaj? w te dzia?ania ca?? spo?eczno?? szkoln?, innych nauczycieli i rodziców – ocenia Jadwiga Zapa?a, specjalista promocji zdrowia w CO, koordynator projektu. - Takie dzia?ania przek?adaj? si? na budowanie prozdrowotnego stylu ?ycia nie tylko samych uczniów, ale równie? ich rodzin.

Szko?y popularyzowa?y równie? zasady profilaktyki nowotworów skóry oraz samoobserwacji swojego organizmu. Starsi uczniowie uczyli si? podstaw samobadania piersi i j?der oraz sygna?ów ostrzegawczych, mog?cych wskazywa? na ryzyko nowotworu. Zaj?cia prowadzili nie tylko przeszkoleni nauczyciele ale tak?e pracownicy CO, podczas spotka? w szko?ach i w Centrum Onkologii. M?dzie? poznawa?a zasady prewencji nowotworów z?o?liwych, biologi? i genetyk? nowotworów.

Jak co roku podczas podsumowania przedstawiono przyk?ady dobrych praktyk, dzia?a?, które promujemy, podpowiadaj?c innym szko?om sposoby na uatrakcyjnienie projektu. Dzi?ki temu dzi? wiele szkół organizuje m.in. aktywne przerwy. W tym roku dobre praktyki prezentowa? Zespół Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich im. KEN w Sandomierzu. W szkole postawiono m.in. na edukacj? równie?nicz? - m?dzie? sama propaguje wiedz? o profilaktyce nowotworów. Dodatkowo za?o?y?a Ksi?g? Zadeklarowanych Przeciwników Palenia, która promuje mod? na niepalenie w?ród m?odych osób. Szko?a anga?owa?a si? równie? w dzia?ania na rzecz ?rodowiska lokalnego poprzez udzia? w akcjach promuj?cych profilaktyk? nowotworów (festyny prozdrowotne, marsze Amazonek, itp.). Profilaktyk? nowotworów mo?na realizowa? nawet ...?piewaj?co, o czym przekona?a uczennica sandomierskiej placówki zach?caj?c do niepalenia tytoniu na melodi? piosenki „Niech ?yje ba! ”.

W uroczysto?ci wr?czenia certyfikatów uczestniczyli partnerzy projektu: Marzanna Kostecka-Biskupska ze Wi?tokrzyskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli oraz Ewa Ziemkiewicz i Agnieszka Dolezi?ska z Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kielcach. Uczestnikom projektu gratulowa?a Marzena Pyk - zast?pca dyrektora ds. piel?gniarstwa Wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii - wr?czaj?c certyfikaty i podzi?kowania dyrektorom i szkolnym koordynatorom projektu. Fotorelacje ze spotkania mo?na obejrze?: [tutaj](#) [2] oraz [tutaj](#) [3].

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

Aktualności

Source

URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-podziekowalo-szkolom-za-lekcje-profilaktyki?mini=2020-10>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-podziekowalo-szkolom-za-lekcje-profilaktyki> [2]

<http://www.em.kielce.pl/region/uczyli-jak-walczy-c-z-rakiem-sco-podsumowalo-projekt> [3] <http://www.echodnia.eu/swietokrzyskie/zdrowie-i-uroda/a/onkologia-zachecila-szkoly-do-promowania-zdrowego-zycia-zdjecia.12190531/> [4]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_1671.jpg [5]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_1704.jpg [6]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_1718.jpg [7]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_1755.jpg [8]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_1758.jpg