

## Subregion Północ

"Byj zdrowo"  
Profilaktyka raka piersi  
tel. 607 77 88 88  
facebook.com/scozyjzdrowo

"Bądź świadoma"  
Profilaktyka raka szyjki macicy  
tel. 609 99 00 33  
www.facebook.com/scobadzswiadoma

### Harmonogram najbliższych spotkań edukacyjnych:

- **12.03.2019 (wtorek) - Suchedniów**, Urząd Miasta i Gminy, ul. Fabryczna 5, godz. 12:00 - Mężczyźni, godz. 16:00 - Kobiety

### **Uwaga! Zamiast konkursu fotograficznego wiacie nagród dla pań, które się zbadają**

Średnio co 20 pań, która skorzysta z bezpłatnych badań mammograficznych lub cytologicznych w cytobusie, cytomammobusie lub poradni stacjonarnej wojewódzkiego Centrum Onkologii i wymyśli hasło zachęcające do profilaktyki onkologicznej, ma szansę odebrać w nagrodę sprzęt AGD.

W związku z brakiem zgłoszeń na konkurs fotograficzny zapraszamy mieszkanki województwa wojewódzkiego do korzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych (mammografii i cytologii) w ramach realizowanych przez wojewódzkie Centrum Onkologii programów profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy oraz wczesnego wykrywania raka piersi oraz do udziału w konkursie na hasło profilaktyczne. Na panie, które się zbadają i zachęcą inne kobiety do profilaktyki, czekają cenne nagrody.

### **Dla kogo nagrody**

- Dla średnio co 20 pacjentki, która wykona mammografię w poradni mammografii stacjonarnej lub w cytomammobusie wojewódzkiego Centrum Onkologii ramach programu „Byj zdrowo” – wsparcie profilaktyki raka piersi w regionie wojewódzkim i wymyśli hasło zachęcające inne kobiety do profilaktyki. Program profilaktyki raka piersi jest adresowany do kobiet w wieku 50 – 69 lat.
- Dla średnio co 20 pacjentki, która wykona cytologię w poradni ginekologicznej, cytobusie lub cytomammobusie wojewódzkiego Centrum Onkologii w ramach programu „Być świadomą kobiet” – wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy w regionie wojewódzkim i wymyśli hasło zachęcające inne kobiety do profilaktyki. Program profilaktyki raka szyjki macicy jest przeznaczony dla kobiet w wieku 25 – 59 lat.

### **Co można wygrać**

W nagrodę za aktywną profilaktykę i inwencję twórczą panie mają szansę otrzymać urządzenia, które przydadzą się w domu: miksery, żelazka parowe, wagi elektroniczne, kombiwar, suszarki do włosów.

Drogie panie, zmobilizujcie się, atrakcyjne nagrody czekają.

Projekty „Byj zdrowo” – wsparcie profilaktyki raka piersi w regionie wojewódzkim i „Być świadomą kobiet” – wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy w regionie wojewódzkim i na terenie Kieleckiego Obszaru Funkcjonalnego są dofinansowane z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu

Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014 – 2020.

Regulamin konkursu w załączniku u dołu strony.

**„Byj zdrowo – wsparcie profilaktyki raka piersi poprzez działania edukacyjno – informacyjne na terenie Subregionu Północnego”, nr projektu RPSW.08.02.02-26-0002/16 (Wartość projektu 1 532 472,00 zł, w tym dofinansowanie EFS 1 302 601,20 zł):**

- Powiat skarżyski: Bliżyn, Łączna, Skarżysko – Kamienna, Skarżysko – Kościelne, Suchedniów
- Powiat konecki: Fałków, Gowarczów, Końskie, Radoszyce, Ruda Maleniecka, Smyków, Słupia, Stąporków
- Powiat starachowicki: Brody, Mirzec, Pawłów, Starachowice, Włoszczok
- Powiat ostrowiecki: Bałtów, Bodzechów, Mieliów, Kunów, Ostrowiec Świętokrzyski, Wąchocka
- Powiat kielecki: Mniów, Nowa Słupia, Bodzentyn, Bieliny.

Spot promujący mammografię

Samobadanie piersi:

**samobadanie36h.mp4**

Media o projekcie:

[Radio Kielce - Ostrowczanie chętnie korzystają z bezpiecznych badań profilaktycznych \[26.10.2018\]](#) [1]

| Wydarzenie                                                              | Data             |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <a href="#">Rycerze Kolumba zachęcali do badań profilaktycznych</a> [2] | 4 listopada 2018 |
| <a href="#">Wysoka moc profilaktyki</a> [3]                             | 3,10 luty 2018   |

|                                                                                                             |                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <a href="#">Zintegrowana wycieczka po zdrowie ze Starachowic</a> [4]                                        | 2 grudnia 2017       |
| <a href="#">Ryccerze Kolumba i dzieci zach?ca?y mieszkanki Suchedniowa do profilaktyki</a> [5]              | 26 listopada 2017    |
| <a href="#">Panie z Mierocic na cytologii i mammografii w ?CO</a> [6]                                       | 9 listopada 2017     |
| <a href="#">Panie z Baszowic na badaniach w ?CO</a> [7]                                                     | 12 pa?dziernika 2017 |
| <a href="#">Transport Pa? z miejscowoci D?bniak, gmina Nowa S?upia na badania do ?CO</a> [8]                | 14 wrze?nia 2017     |
| <a href="#">W Teleexpressie o spotkaniach edukacyjnych dla m??czyzn z Suchedniowa</a> [9]                   | 31 czerwca 2017      |
| <a href="#">Uczyli?my mieszkanki Skar?yska – Ko?cielnego profilaktyki raka piersi</a> [10]                  | 26 czerwca 2017      |
| <a href="#">Z liderami spo?eczno?ci lokalnych w Skar?ysku rozmawiali?my o profilaktyce raka piersi</a> [11] | 20 czerwca 2017      |

Za??cznik:  [Broszura](#) [12]

 [Broszura A4](#) [13]

 [Zaktualizowany regulamin konkursu na najciekawsze has?o](#) [14]

Dla pacjenta

J?zyk Polski

Source URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/subregion-polnoc?mini=2019-06>

## Links

[1] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-77678> [2] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/ryccerska-zacheta-do-profilaktyki> [3] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/wysoka-moc-profilaktyki> [4] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/zintegrowana-wycieczka-po-zdrowie-ze-starachowic> [5] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/ryccerze-kolumba-i-dzieci-zachecaly-mieszkanki-suchedniowa-do-profilaktyki> [6] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/panie-z-mierocic-na-cytologii-i-mammografii-w-sco> [7] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/panie-z-baszowic-na-badaniach-w-sco> [8] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/transport-pan-z-miejscowosci-debniak-gmina-nowa-slupia-na-badania-do-sco> [9] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/w-teleexpressie-o-spotkaniach-edukacyjnych-dla-mezczyzn-z-suchedniowa> [10] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/uczyli?my-mieszkanki-skarzyska-ksiazeczego-profilaktyki-raka-piersi> [11] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/z-liderami-spoiecznosci-lokalnych-w-skarzysku-rozmawialismy-o-profilaktyce-raka-piersi> [12] [https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco\\_broszura\\_3.pdf](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco_broszura_3.pdf) [13] [https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco\\_broszura\\_pojedyncze\\_strony\\_3.pdf](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco_broszura_pojedyncze_strony_3.pdf) [14] [https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/regulamin\\_konkursu\\_na\\_najciekawsze\\_haslo\\_ost\\_2\\_0.pdf](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/regulamin_konkursu_na_najciekawsze_haslo_ost_2_0.pdf)