

[ŹCO w Pociągu do Zdrowia i na Białej Niedzieli w Sandomierzu](#) [1]

25 czerwca, w pierwszy weekend wakacji pracownicy Źwiątkowskiego Centrum Onkologii zachęcali do profilaktyki nowotworów oraz uczyli zdrowego stylu Źycia w pociągu relacji Kielce – Sandomierz oraz na Białej Niedzieli w Sandomierzu.

W pociągu udzielaliŹmy podróŹnym porad w zakresie zdrowego stylu Źycia, doradzaliŹmy, jak rzucić palenie, przekazywaliŹmy materiały edukacyjne dotyczĄce profilaktyki nowotworów. Natomiast podczas Białej Niedzieli w Urzędzie Miasta w Sandomierzu zachęcaliŹmy panie do badać profilaktycznych – mammografii i cytologii, prowadziliŹmy poradnictwo antytytoniowe, uczyliŹmy samobadania piersi i samoobserwacji organizmu pod kątem profilaktyki nowotworów. RozdawaliŹmy równieŹ materiały edukacyjne. W akcji uczestniczyli dr Leszek Smorąg – specjalista ginekologii onkologicznej, mgr Jadwiga ZapaŹa – specjalista promocji zdrowia i Izabela OpaliŹska – specjalista komunikacji społecznej i informacji w ŹCO. Źcznie z porad udzielanych pracowników ŹCO skorzystało 48 osób. W akcji uczestniczyli równieŹ pracownicy Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy.

Organizatorem Pociągu do Zdrowia był Urząd Marszałkowski Województwa Źwiątkowskiego, a Białej Niedzieli - Urząd Miejski w Sandomierzu.

Aktualności

Source

URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-w-pociagu-do-zdrowia-i-na-bialej-niedzieli-w-sandomierzu>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-w-pociagu-do-zdrowia-i-na-bialej-niedzieli-w-sandomierzu>