

Twój ?wiadomy wybór - profilaktyka nowotworów g?owy i szyi [1]



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii podpisa?o z Ministerstwem Zdrowia umow? na realizacj? projektu: „Twój ?wiadomy wybór – program profilaktyki nowotworów g?owy i szyi”, Dzia?anie 5.1 programy profilaktycznej, V Wsparcie dla obszaru zdrowia, dofinansowanego z Europejskiego Funduszu Spo?ecznego.

Celem projektu jest wdro?enie programu profilaktycznego umo?liwiaj?cego wczesne wykrywanie nowotworów g?owy i szyi, obj?cie pacjentów z grupy ryzyka kompleksow? opiek? wysokospecjalistycznego o?rodka, jakim jest ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii oraz prowadzenie dzia?a? edukacyjnych podnosz?cych ?wiadomo?? spo?eczn? w zakresie tych schorze?. ?CO b?dzie realizowa? te zadania we wspó?pracy z partnerami – 90 zak?adami podstawowej opieki zdrowotnej na terenie czterech województw: ?wi?tokrzyskiego, podkarpackiego, mazowieckiego i lubelskiego. - Chodzi przede wszystkim o zwi?kszenie ?wiadomo?ci spo?ecznej i wcze?niejsze wykrywanie nowotworów g?owy i szyi – wyja?nia dr S?awomir Ok?a, kierownik Kliniki Otolaryngologii, Chirurgii G?owy i Szyi i jednocze?nie kierownik projektu „Twój ?wiadomy wybór – program profilaktyki nowotworów g?owy i szyi”.

Dla kogo jest ten program

Celem g?ównym projektu jest wczesne wykrywanie nowotworów g?owy i szyi, poprzez obj?cie badaniami skriningowymi w celu wczesnego wykrycia choroby 6200 osób znajduj?cych si? w grupie podwy?szonego ryzyka, które:

- s? w wieku 40 – 65 lat, s? wieloletnim palaczami tytoniu, nadu?ywaj? alkoholu, maj? podwy?szone ryzyko zaka?enia wirusem brodawczaka ludzkiego,
- u których przez ponad 3 tygodnie wyst?pi? jeden z sze?ciu objawów niezwi?zanych z infekcj? górnych dróg oddechowych, takich jak: pieczenie j?zyka, nie goj?ce si? owrzodzenia oraz\lub czerwone lub bia?e naloty w jamie ustnej, ból gard?a, przewlek?a chrypka, guz na szyi, niedro?no?? lub krwawy wyciek z nosa, ból w trakcie oraz\lub problemy z po?ykaniem. Osoby te zostan? obj?te badaniami przesiewowymi w celu wczesnego wykrycia choroby.

Kwalifikowanie do programu pacjentów z grupy podwy?szonego ryzyka b?dzie zadaniem lekarzy z POZ.

Dzia?ania w projekcie

- badania przesiewowe dla pacjentów z grupy ryzyka,
- przeszkolenie 360 lekarzy/piel?gniarek POZ w zakresie profilaktyki nowotworów g?owy i szyi,
- wdro?enie programów profilaktycznych dedykowanych osobom w wieku aktywno?ci zawodowej.

Dlaczego chorujemy

W ci?gu ostatnich 15 lat zachorowalno?? na nowotwory g?owy i szyi wzros?a w Polsce o 20 proc. Rocznie notuje si? w Polsce 12 tys. nowych zachorowa? i blisko 6 tys. zgonów. Najm?odszy pacjent ?CO z zaawansowanym rakiem krtani mia? 34 lata. – Powinna si? nam zapali? czerwona lampka, gdy objawy wi?zane z banaln? infekcj?

górných dróg oddechowych, takie jak chrypa, ból gard?a, ból przy po?ykaniu, katar, szczególnie jednostronny, trwaj? d?u?ej ni? trzy tygodnie. Je?li nawet jeden z tych objawów trwa d?u?ej ni? trzy tygodnie, trzeba skontaktowa? si? ze swoim lekarzem pierwszego kontaktu lub umówi? wizyt? u laryngologa – mówi dr Ok?a.

Wysoka zachorowalno?? na nowotwory g?owy i szyi spowodowana jest nadu?ywaniem kancerogenów, g?ównie tytoniu. Jak podkre?la kierownik projektu, palenie tytoniu w powi?zaniu z nadu?ywaniem alkoholu dramatycznie zwi?ksza ryzyko zachorowania na nowotwory g?owy i szyi. Samo palenie tytoniu zwi?ksza to ryzyko 30 krotnie, samo nadu?ywanie alkoholu – 10 krotnie, natomiast alkohol w po??czeniu z papierosami podwy?sza ryzyko a? 300 krotnie.

Celami projektu b?d? równie?: wzrost ?wiadomo?ci o chorobach nowotworowych g?owy i szyi, wzrost motywacji do zmiany zachowa? - eliminowanie czynników ryzyka, wzrost ?wiadomo?ci w

zakresie wczesnego rozpoznawania objawów nowotworów, wzrost wiedzy lekarzy/piel?gniarek POZ na temat chorób nowotworowych, wzrost ?wiadomo?ci przedstawicieli w?adz oraz organizacji skupiaj?cej pacjentów z nowotworami g?owy i szyi w zakresie potrzeby wspó?pracy z lekarzami POZ w celu eliminacji zagro?e? zwi?zanych z chorobami nowotworowymi g?owy i szyi, zwi?kszenie wsparcia emocjonalnego dla chorych leczonych z powodu nowotworów g?owy i szyi oraz dla ich rodzin. Koszt projektu: 2 498 099 z?. Czas realizacji: wrzesie? 2017 – 31 grudnia 2019 r.



[2]



[3]



[4]



[5]

Aktualności

Source URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/twoj-swiadomy-wybor-profilaktyka-nowotworow-glowy-i-szyi>

Links

- [1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/twoj-swiadomy-wybor-profilaktyka-nowotworow-glowy-i-szyi>
- [2] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0513.jpg
- [3] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0519.jpg
- [4] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0523.jpg
- [5] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0524.jpg