

[Twój ?wiadomy wybór - profilaktyka nowotworów g?owy i szyi \[1\]](#)

?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii podpisa?o z Ministerstwem Zdrowia umow? na realizacj? projektu: „Twój ?wiadomy wybór – program profilaktyki nowotworów g?owy i szyi”, Dzia?anie 5.1 programy profilaktycznej, V Wsparcie dla obszaru zdrowia, dofinansowanego z Europejskiego Funduszu Spo?ecznego.

Celem projektu jest wdro?enie programu profilaktycznego umo?liwiaj?cego wczesne wykrywanie nowotworów g?owy i szyi, obj?cie pacjentów z grupy ryzyka kompleksow? opiek? wysokospecjalistycznego o?rodka, jakim jest ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii oraz prowadzenie dzia?a? edukacyjnych podnosz?cych ?wiadomo?? spo?eczn? w zakresie tych schorze?. ?CO b?dzie realizowa? te zadania we wspó?pracy z partnerami – 90 zak?adami podstawowej opieki zdrowotnej na terenie czterech województw: ?wi?tokrzyskiego, podkarpackiego, mazowieckiego i lubelskiego. - Chodzi przede wszystkim o zwi?kszenie ?wiadomo?ci spo?ecznej i wcze?niejsze wykrywanie nowotworów g?owy i szyi – wyja?nia dr S?awomir Ok?a, kierownik Kliniki Otolaryngologii, Chirurgii G?owy i Szyi i jednocze?nie kierownik projektu „Twój ?wiadomy wybór – program profilaktyki nowotworów g?owy i szyi”.

Dla kogo jest ten program

Celem g?ównym projektu jest wczesne wykrywanie nowotworów g?owy i szyi, poprzez obj?cie badaniami skriningowymi w celu wczesnego wykrycia choroby 6200 osób znajduj?cych si? w grupie podwy?szonego ryzyka, które:

- s? w wieku 40 – 65 lat, s? wieloletnim palaczami tytoniu, nadu?ywaj? alkoholu, maj? podwy?szone ryzyko zaka?enia wirusem brodawczaka ludzkiego,
- u których przez ponad 3 tygodnie wyst?pi? jeden z sze?ciu objawów niezwi?zanych z infekcj? górnych dróg oddechowych, takich jak: pieczenie j?zyka, nie goj?ce si? owrzodzenia oraz/lub czerwone lub bia?e naloty w jamie ustnej, ból gard?a, przewlek?a chrypka, guz na szyi, niedro?no?? lub krwawy wyciek z nosa, ból w trakcie oraz/lub problemy z po?ykaniem. Osoby te zostan? obj?te badaniami przesiewowymi w celu wczesnego wykrycia choroby.

Kwalifikowanie do programu pacjentów z grupy podwy?szonego ryzyka b?dzie zadaniem lekarzy z POZ.

Dzia?ania w projekcie

- badania przesiewowe dla pacjentów z grupy ryzyka,
- przeszkolenie 360 lekarzy/piel?gniarek POZ w zakresie profilaktyki nowotworów g?owy i szyi,
- wdro?enie programów profilaktycznych dedykowanych osobom w wieku aktywno?ci zawodowej.

Dlaczego chorujemy

W ciągu ostatnich 15 lat zachorowalność na nowotwory głowy i szyi wzrosła w Polsce o 20 proc. Rocznie notuje się w Polsce 12 tys. nowych zachorowań i blisko 6 tys. zgonów. Najmłodszy pacjent ŹCO z zaawansowanym rakiem krtani miał 34 lata. – Powinna się nam zapalić czerwona lampka, gdy objawy wiązane z banalną infekcją górnych dróg oddechowych, takie jak chrypa, ból gardła, ból przy połykaniu, katar, szczególnie jednostronny, trwają dłużej niż trzy tygodnie. Jeżeli nawet jeden z tych objawów trwa dłużej niż trzy tygodnie, trzeba skontaktować się ze swoim lekarzem pierwszego kontaktu lub umówić wizytę u laryngologa – mówi dr Okoła.

Wysoka zachorowalność na nowotwory głowy i szyi spowodowana jest nadużywaniem kancerogenów, głównie tytoniu. Jak podkreśla kierownik projektu, palenie tytoniu w powiązaniu z nadużywaniem alkoholu dramatycznie zwiększa ryzyko zachorowania na nowotwory głowy i szyi. Samo palenie tytoniu zwiększa to ryzyko 30 krotnie, samo nadużywanie alkoholu – 10 krotnie, natomiast alkohol w połączeniu z papierosami podwójnie zwiększa ryzyko aż 300 krotnie.

Celami projektu będą również: wzrost świadomości o chorobach nowotworowych głowy i szyi, wzrost motywacji do zmiany zachowań - eliminowanie czynników ryzyka, wzrost świadomości w

zakresie wczesnego rozpoznawania objawów nowotworów, wzrost wiedzy lekarzy/pielęgniarek POZ na temat chorób nowotworowych, wzrost świadomości przedstawicieli władz oraz organizacji skupiających pacjentów z nowotworami głowy i szyi w zakresie potrzeby współpracy z lekarzami POZ w celu eliminacji zagrożeń związanych z chorobami nowotworowymi głowy i szyi, zwiększenie wsparcia emocjonalnego dla chorych leczonych z powodu nowotworów głowy i szyi oraz dla ich rodzin. Koszt projektu: 2 498 099 zł. Czas realizacji: wrzesień 2017 – 31 grudnia 2019 r.

[2]

[3]

[4]

[5]

Aktualności

Source

URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/twoj-swiadomy-wybor-profilaktyka-nowotworow-glowy-i-szyi?mini=2020-12>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/twoj-swiadomy-wybor-profilaktyka-nowotworow-glowy-i-szyi> [2]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0513.jpg [3]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0519.jpg [4]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0523.jpg [5]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0524.jpg