

ZAKŁAD DIAGNOSTYKI LABORATORYJNEJ





ul. Artwińskiego 3, 25-734 Kielce



Jak przygotować się do podstawowych badań laboratoryjnych krwi?

Do podstawowych badań laboratoryjnych wykonywanych z krwi należą m.in.: morfologia krwi, OB, podstawowe testy biochemiczne.

Do badań wykonywanych **rutynowo** pacjent powinien być odpowiednio przygotowany:

- Należy zgłosić się rano, po nocnym wypoczynku. Najlepszą porą do pobrania krwi są godziny między 7.00 a 9.00.
- Nie powinno się wykonywać badań po nieprzespanej nocy.
- Należy być na czczo, tj. 10-12 godzin od ostatniego posiłku. W dniu poprzedzającym badanie zaleca się spożycie lekkostrawnej kolacji do godziny 18.00.
- W okresie poprzedzającym badanie należy zachować dotychczasową dietę, nie stosować głodówek.
- Nie wolno spożywać alkoholu na **co najmniej trzy dni przed badaniem**. 
- W okresie poprzedzającym pobranie materiału do badania należy unikać intensywnego, ponadnormatywnego wysiłku fizycznego.
- Kobiety nie powinny wykonywać badań w czasie miesiączki oraz w okresie 3 dni przed i trzy dni po menstruacji.
- Nie powinno się palić papierosów na **co najmniej na 1 godzinę** przed pobraniem krwi.  
- Krew należy pobierać przed rozpoczęciem leczenia lub po ewentualnym odstawieniu leków mogących wpływać na poziom mierzonego składnika, o ile nie zaburza to procesu terapeutycznego - **zawsze należy skonsultować z lekarzem**. 
- **Przed pobraniem krwi należy wypić szklankę wody.**
- Bezpośrednio przed pobraniem pacjent powinien odpocząć w pozycji siedzącej **co najmniej 15 minut**, unikać wysiłku i stresu.

Zalecenia te nie dotyczą sytuacji, w których konieczne jest wykonanie badań pilnych ze wskazań doraźnych.

Informacja dla pacjentów ambulatoryjnych.

Materiał do badań laboratoryjnych (krew, mocz i inne) **rutynowo** jest pobierany w Pobieralniach Krwi:

- od poniedziałku do czwartku w godzinach: 7.15 – 13.30,
- w piątki w godzinach: 7.15 – 11.30.

W sytuacjach niestandardowych/nadzwyczajnych możliwe jest pobranie krwi i przyjęcie moczu do badania:

- od poniedziałku do czwartku do godziny 14.40;
- w piątki do godziny 12.30.

Niniejszy dokument stanowi własność Świętokrzyskiego Centrum Onkologii.

Żadna część niniejszego dokumentu nie może być przedrukowywana ani kopiowana jakąkolwiek techniką bez zgody Dyrektora Świętokrzyskiego Centrum Onkologii.