

ZAKŁAD DIAGNOSTYKI LABORATORYJNEJ

ul. Artwińskiego 3, 25-734 Kielce



Sposób przygotowania pacjenta do badań z zakresu hemostazy (krzepnięcia krwi)

- W dniu poprzedzającym badanie należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego, stosować dietę lekkostrawną, niskołuszczową, powstrzymać się od używek, szczególnie alkoholu, ograniczyć palenie tytoniu.
- Nie należy oddawać krwi do badań w czasie aktywnego stanu zapalnego czy trwającej infekcji.
- Na pobranie krwi pacjent powinien zgłosić się rano, najlepiej między 7.15 a 10.00.
- Wskazane jest zgłoszenie się na pobranie krwi na czczo, tj. 10-12 godzin od ostatniego posiłku. Dopuszczalne jest spożycie niewielkiego lekkostrawnego posiłku na co najmniej 2 godziny przed badaniem.
- Pobranie krwi powinno odbyć się w warunkach spokoju psychicznego, należy w miarę możliwości wyeliminować stres.
- W przypadku monitorowania poziomu leków (np. dla testu INR), krew należy pobrać przed zażyciem porannej dawki leku.
- W celu diagnostyki w kierunku **trombofilii** oraz **zespołu antyfosfolipidowego** krew do badania można pobrać najwcześniej po 2 miesiącach od wystąpienia incydentu zakrzepowego, poronienia lub porodu.
- W diagnostyce **zaburzeń zakrzepowych** należy po konsultacji z lekarzem (!) zaprzestać stosowania doustnych środków antykoncepcyjnych oraz hormonoterapii zastępczej na dwa miesiące przed badaniem (szczególne znaczenie w oznaczaniu wolnego białka S oraz APC-R).
- W celu diagnostyki **choroby von Willebranda** oraz wykonania **czasu okluzji (PFA)** pacjent przez okres dwóch tygodni przed pobraniem krwi nie powinien przyjmować leków z grupy NZPL - niesteroidowych leków przeciwzapalnych (np. kwas acetylosalicylowy, paracetamol, ibuprofen). W dniu poprzedzającym badanie należy wyłączyć z diety alkohol, kofeinę, kakao. Na co najmniej 2 godziny przed pobraniem należy powstrzymać się od palenia tytoniu.
U miesiączkujących kobiet zaleca się pobranie krwi do badania między 1 a 4 dniem cyklu.

Informacja dla pacjentów ambulatoryjnych.

Material do badań laboratoryjnych (krew, mocz i inne) **rutynowo** jest pobierany w Pobieralniach Krwi:

- od poniedziałku do czwartku w godzinach: 7.15 – 13.30,
- w piątki w godzinach: 7.15 – 11.30.

W sytuacjach niestandardowych/nadzwyczajnych możliwe jest pobranie krwi i przyjęcie moczu do badania:

- od poniedziałku do czwartku do godziny 14.40;
- w piątki do godziny 12.30.

Niniejszy dokument stanowi własność Świętokrzyskiego Centrum Onkologii.

Żadna część niniejszego dokumentu nie może być przedrukowywana ani kopiowana jakąkolwiek techniką bez zgody Dyrektora Świętokrzyskiego Centrum Onkologii.