

ZAKŁAD DIAGNOSTYKI LABORATORYJNEJ

ul. Artwińskiego 3, 25-734 Kielce

Zasady i sposób pobierania moczu do badania ogólnego.



Mocz do badania ogólnego należy pobrać do specjalnego, jednorazowego pojemnika. Pojemnik taki można otrzymać w Punktach Pobierania Krwi w ŚCO lub zakupić w aptekach.

Badanie ogólne moczu najlepiej wykonać w pierwszym porannym moczu pobranym po nocnym odpoczynku i dostarczyć do laboratorium w ciągu 1 godziny od pobrania.

W przypadku, gdy jest to niemożliwe, zaleca się pobranie moczu z drugiej porannej mikcji, tj. pobrać próbkę moczu 2 - 4 godziny od pierwszego oddania moczu.

W okresie co najmniej 24 godzin poprzedzających pobranie moczu do badania pacjent powinien wstrzymać się od kontaktów seksualnych.

Kobiety nie powinny oddawać moczu do badania w czasie krwawienia miesięcznego oraz w okresie około dwóch dni przed i po ustaniu krwawienia. W sytuacji, kiedy badanie moczu jest konieczne, a pacjentka ma krwawienia z dróg rodnych należy zastosować tampon.

Instrukcja pobrania moczu do badania ogólnego:

- Przygotować pojemnik na mocz.
- Umyć ręce bieżącą wodą z mydłem.
- Wykonać toaletę okolic ujścia cewki moczowej przy użyciu ciepłej wody bez dodatków środków chemicznych i detergentów. Do osuszenia skóry należy używać papierowych ręczników.
- Pobrać do jednorazowego pojemnika mocz ze środkowego strumienia, tj. pierwszą partię moczu oddać do toalety, drugą porcję moczu, nie przerywając strumienia oddać bezpośrednio do pojemnika do ok. 1/3 jego objętości. Resztę moczu należy oddać do toalety.
- Natychmiast po napełnieniu pojemnika należy go zamknąć i w możliwie najkrótszym czasie (max. w ciągu 1 godziny) dostarczyć do laboratorium.

Informacja dla pacjentów ambulatoryjnych.

Material do badań laboratoryjnych (krew, mocz i inne) **rutynowo** jest pobierany w Pobieralniach Krwi:

- od poniedziałku do czwartku w godzinach: 7.15 – 13.30,

- w piątki w godzinach: 7.15 – 11.30.

W sytuacjach niestandardowych/nadzwyczajnych możliwe jest pobranie krwi i przyjęcie moczu do badania:

- od poniedziałku do czwartku do godziny 14.40;

- w piątki do godziny 12.30.

Niniejszy dokument stanowi własność Świętokrzyskiego Centrum Onkologii.

Żadna część niniejszego dokumentu nie może być przedrukowywana ani kopiowana jakąkolwiek techniką bez zgody Dyrektora Świętokrzyskiego Centrum Onkologii.