

Załącznik nr 18 - Zestawienie stawek jednostkowych dla programu pn. *Ogólnopolski program profilaktyki obrzęku limfatycznego po leczeniu raka piersi.*

Stawki jednostkowe określone poniżej dotyczą świadczeń zdrowotnych, które będą udzielane w ramach wdrażania ***Ogólnopolskiego programu profilaktyki obrzęku limfatycznego po leczeniu raka piersi*** współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Do rozliczania kosztów niniejszych świadczeń zdrowotnych zdecydowano się użyć stawek jednostkowych z uwagi na dużą ilość składowych kosztu jednej usługi.

Nazwa stawki jednostkowej	Zakres świadczenia zdrowotnego	Wartość stawki jednostkowej w PLN	Opis i definicja wskaźnika rozliczającego stawkę jednostkową	Sposób weryfikacji wykonania usługi
Wizyta fizjoterapeutyczna 1 - badanie przed zabiegiem (limfadenektomia pachowa ALND i chirurgiczne leczenie raka piersi)	Badanie przeprowadzone przez fizjoterapeutę na Oddziale Chirurgii Onkologicznej przed zabiegiem w obrębie piersi. Badanie polega na: • ocenie ryzyka obrzęku limfatycznego poprzez obustronny pomiar linijny obwodów kończyn górnych za pomocą nieelastycznej taśmy mierniczej, w 4 punktach pomiarowych, teście marszu 6 min (6-minute walking test 6MWT) z nawrotami na długim, prostym korytarzu (≥ 30 m), we własnym tempie pacjentki lub innym teście oceniałym wydolność. Ponadto, w ramach wizyty fizjoterapeuta powinien przeprowadzić edukację prozdrowotną. Należy przekazać informacje o: • utrzymaniu prawidłowej masy ciała i aktywności fizycznej; • czynnikach wywołujących obrzęk limfatyczny (urazy i zakażenia, czynniki termiczne, brak aktywności	91	Liczba osób poddanych badaniu fizjoterapeutycznemu 1 – badanie przed zabiegiem (limfadenektomia pachowa ALND i chirurgiczne leczenie raka piersi). Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej wizytę i uczestnika	Oświadczenie ¹ lekarza i uczestnika programu o udzielonym świadczeniu.

¹ W przypadku wystąpienia takiej potrzeby oświadczenie będzie zawierać również zgodę uczestnika programu na wgląd do dokumentacji medycznej w celu kontroli przez wszystkie uprawnione do kontroli podmioty.

	i nadmierny wysięk fizyczny, nadwaga, zwłaszcza otyłość i zastosowanie radioterapii), • odpowiedniej pielęgnacji skóry i paznokci, • wykonywaniu długotrwałych prac fizycznych/ćwiczeń w rękawie kompresyjnym. Wyniki zostaną zapisane w formularzu/karcie oceny fizjoterapeutycznej. Przewidywany czas wykonania badania – 90 min. Pacjentce zostanie bezpłatnie przekazany rękaw kompresyjny, za którego dobór odpowiada fizjoterapeuta - koszt zakupu rękawa uwzględniony jest osobno, nie wpływa na wysokość stawki jednostkowej pierwszej wizyty fizjoterapeutycznej.		programu o odbytej wizycie.	
Wizyta fizjoterapeutyczna 2 - świadczenie po zabiegu operacyjnym (limfadenektomia pachowa ALND i chirurgiczne leczenie raka piersi)	Badanie przeprowadzone przez fizjoterapeutę na Oddziale Chirurgii Onkologicznej po zabiegu w obrębie piersi w formie indywidualnej. W ramach wizyty zostaną przeprowadzone następujące interwencje: • interwencje profilaktyki przeciwobrzękowej: ▪ nauka automasażu (SLD), ▪ nauka ćwiczeń fizycznych w rękawie kompresyjnym w pierwszych dobach po zabiegu i w kolejnych dniach w czasie pobytu w domu (ćwiczenia udrażniające, czynne wolne, czynne, czynno-bierne, oddechowe), ▪ przekazanie przed wyjściem materiałów informacyjnych, zleceń do samoobserwacji, interwencji niezbędnych dla poprawy funkcji kończyny górnej, instrukcji na temat diety i wsparcia psychologicznego oraz harmonogramu wizyt kontrolnych u fizjoterapeuty; • usprawnianie ruchowe: wykonywanie ćwiczeń czynno-biernych, czynnych wolnych, oddechowych w rękawie kompresyjnym. Przewidywany czas jednej wizyty 30 min. Po zabiegu operacyjnym przewiduje się od 2 do 4 takich wizyt. O liczbie świadczeń decyduje fizjoterapeuta i/lub lekarz onkolog. Wycena dotyczy jednej wizyty.	52	Liczba wizyt fizjoterapeutycznych 2 - świadczenie po zabiegu operacyjnym (limfadenektomia pachowa ALND i chirurgiczne leczenie raka piersi). Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej wizytę i uczestnika programu o odbytej wizycie.	jw.
Wizyta fizjoterapeutyczna 3 - badanie kontrolne po zabiegu operacyjnym	Badanie przeprowadzone przez fizjoterapeutę w Klinice/Zakładzie Rehabilitacji/Fizjoterapii (szpital lub przychodnia przy/szpitalna) 1 miesiąc po zabiegu w obrębie piersi. Badanie polega na: • ocenie ryzyka obrzęku limfatycznego poprzez obustronne pomiary linijne obwodów kończyn górnych za pomocą	53	Liczba osób poddanych badaniu fizjoterapeutycznemu 3 - badanie kontrolne po	jw.

(limfadenektomia pachowa ALND i chirurgiczne leczenie raka piersi) - 1 miesiąc po zabiegu	nieelastycznej taśmy mierniczej w czterech punktach pomiarowych, • ocenie wskaźnika BMI. W ramach wizyty zostanie przeprowadzona także edukacja fizjoterapeutyczna – kontrola poprawności wykonywanych ćwiczeń i autodrenażu. Wyniki zostaną zapisane w formularzu/karcie oceny fizjoterapeutycznej. Przewidywany czas wykonania badania 30-40 min.	zabiegu operacyjnym (limfadenektomia pachowa ALND i chirurgiczne leczenie raka piersi) - 1 miesiąc po zabiegu. Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej wizytę i uczestnika programu o odbytej wizycie.	
Wizyta fizjoterapeutyczna 4 - badanie kontrolne po zabiegu operacyjnym (limfadenektomia pachowa ALND i chirurgiczne leczenie raka piersi) – 4-6 miesięcy po zabiegu	Badanie przeprowadzone przez fizjoterapeutę w Klinice/Zakładzie Rehabilitacji/Fizjoterapii (szpital lub przychodnia przy szpitalu) 4-6 miesięcy po zabiegu w obrębie piersi. Badanie polega na: • ocenie ryzyka obrzęku limfatycznego poprzez obustronny pomiar liniowych obwodów kończyn górnych za pomocą nieelastycznej taśmy mierniczej, • ocenie stanu skóry: test Pitting, t.Stemmer, inspekcja skóry, • ocenie wskaźnika BMI. Wyniki zostaną zapisane w formularzu/karcie oceny fizjoterapeutycznej. Przewidywany czas wykonania badania 40 -50 min.	58 Liczba osób poddanych badaniu fizjoterapeutycznemu 4 - badanie kontrolne po zabiegu operacyjnym (limfadenektomia pachowa ALND i chirurgiczne leczenie raka piersi) – 4-6 miesięcy po zabiegu. Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej wizytę i uczestnika programu o odbytej wizycie.	jw.
Wizyta fizjoterapeutyczna 5 - badanie kontrolne po zabiegu operacyjnym	Badanie przeprowadzone przez fizjoterapeutę w Klinice/Zakładzie Rehabilitacji/Fizjoterapii (szpital lub przychodnia przy szpitalu) 10-12 miesięcy po zabiegu w obrębie piersi. Badanie polega na: • ocenie ryzyka obrzęku limfatycznego poprzez obustronny	84 Liczba osób poddanych badaniu fizjoterapeutycznemu 5 - badanie kontrolne po	jw.

(limfadenektomia pachowa ALND i chirurgiczne leczenie raka piersi) – 10-12 miesięcy po zabiegu	pomiar liniowych obwodów kończyn górnych za pomocą nieelastycznej taśmy mierniczej, • ocenie stanu skóry: test Pitting, t.Stemmer, inspekcja skóry, • ocenie wskaźnika BMI, • tęście marszu 6 min (6-minute walking test 6MWT) z nawrotami na długim, prostym korytarzu (≥ 30 m), we własnym tempie pacjentki lub innym tęście oceniającym wydolność. Wyniki zostaną zapisane w formularzu/karcie oceny fizjoterapeutycznej. Przewidywany czas wykonania badania 90 min.	zabiegu operacyjnym (limfadenektomia pachowa ALND i chirurgiczne leczenie raka piersi) – 10-12 miesięcy po zabiegu. Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej wizytę i uczestnika programu o odbytej wizycie.	
Wizyta fizjoterapeutyczna 6 - badanie przed zabiegiem (zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniu raka piersi oraz zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniem raka piersi z późniejszym zastosowaniem radioterapii)	Badanie przeprowadzone przez fizjoterapeutę na Oddziale Chirurgii Onkologicznej przed zabiegiem w obrębie piersi. Badanie polega na: • tęście marszu 6 min (6-minute walking test 6MWT) z nawrotami na długim, prostym korytarzu (≥ 30 m), we własnym tempie pacjentki lub innym tęście oceniającym wydolność • ocenie wskaźnika BMI. Ponadto, w ramach wizyty fizjoterapeuta powinien przeprowadzić edukację prozdrowotną. Należy przekazać informacje o: • utrzymaniu prawidłowej masy ciała i aktywności fizycznej, • czynnikach wyzwalających obrzęk limfatyczny (urazy i zakażenia, czynniki termiczne, brak aktywności i nadmierny wysiłek fizyczny, nadwaga, zwłaszcza otyłość i zastosowanie radioterapii), • odpowiedniej pielęgnacji skóry i paznokci, • wykonywaniu długotrwałych prac fizycznych/ćwiczeń w rękawie kompresyjnym. Wyniki zostaną zapisane w formularzu/karcie oceny fizjoterapeutycznej. Przewidywany czas wykonania badania 45 min.	66 Liczba osób poddanych badaniu fizjoterapeutycznemu 6 - badanie przed zabiegiem (zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniu raka piersi oraz zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniem raka piersi z późniejszym zastosowaniem radioterapii). Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej wizytę i uczestnika programu o odbytej wizycie.	jw.
Wizyta fizjoterapeutyczna 7	Badanie przeprowadzone przez fizjoterapeutę na Oddziale Chirurgii Onkologicznej po zabiegu w obrębie piersi.	49	Liczba wizyt fizjoterapeutycznych 7 - jw.

- po zabiegu (zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniu raka piersi oraz zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniem raka piersi z późniejszym zastosowaniem radioterapii)	W ramach wizyty zostaną przeprowadzone następujące interwencje: • usprawnianie ruchowe: ▪ wykonywanie ćwiczeń czynno-biernych, czynnych wolnych, oddechowych w pierwszych dobach po zabiegu i w kolejnych dniach w czasie pobytu w domu (ćwiczenia udrażniające, czynne wolne, czynne, czynno-bierne, oddechowe) ▪ przekazanie przed wyjściem materiałów informacyjnych, zleceń do samoobserwacji, interwencji niezbędnych dla poprawy funkcji kończyn górnej, instrukcji na temat diety i wsparcia psychologicznego oraz harmonogramu wizyt kontrolnych u fizjoterapeuty. Przewidywany czas jednej wizyty 30 min Po zabiegu operacyjnym przewiduje się od 2 do 4 takich wizyt. O ilości świadczeń decyduje fizjoterapeuta i/lub lekarz. Wycena dotyczy jednej wizyty.	po zabiegu (zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniu raka piersi oraz zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniem raka piersi z późniejszym zastosowaniem radioterapii). Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej wizytę i uczestnika programu o odbytej wizycie.	jw.
Wizyta fizjoterapeutyczna 8 - badanie 1 miesiąc po zabiegu oraz 5-6 miesięcy po zabiegu (zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniu raka piersi)	Badanie przeprowadzone przez fizjoterapeutę w Klinice/Zakładzie Rehabilitacji/Fizjoterapii (szpital lub przychodnia przyszpitalna) 1 miesiąc po zabiegu w obrębie piersi oraz 5-6 miesięcy po zabiegu w obrębie piersi – łącznie 2 wizyty. Badanie polega na: • testie marszu 6 min (6-minute walking test 6MWT) z nawrotami na długim, prostym korytarzu (≥30 m), we własnym tempie pacjentki lub innym testie oceniającym wydolność, • ocenie wskaźnika BMI. Wyniki zostaną zapisane w formularzu/karcie oceny fizjoterapeutycznej. Przewidywany czas wykonania badania 20 -30 min. Wycena dotyczy jednej wizyty.	46 Liczba wizyt fizjoterapeutycznych 8 - badanie 1 miesiąc po zabiegu oraz 5-6 miesięcy po zabiegu (zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniu raka piersi). Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej wizytę i uczestnika programu o odbytej wizycie.	jw.
Wizyta fizjoterapeutyczna 9 -	Badanie przeprowadzone przez fizjoterapeutę w Klinice/Zakładzie Rehabilitacji/Fizjoterapii (szpital lub przychodnia przyszpitalna) 1 miesiąc	103	Liczba wizyt fizjoterapeutycznych 9 - jw.

badanie 1 miesiąc po operacji i 1 dzień przed radioterapią oraz w dniu zakończenia radioterapii oraz w dniu zakończenia radioterapii (zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniem raka piersi z późniejszym zastosowaniem radioterapii)	po operacji i 1 dzień przed radioterapią oraz w dniu zakończenia radioterapii. Badanie polega na: • ocenie ryzyka obrzęku limfatycznego poprzez obustronny pomiar liniowych obwodów kończyn górnych za pomocą nieelastycznej taśmy mierniczej, • ocenie stanu skóry: test Pitting, t.Stemmer, inspekcja skóry, • ocenie wskaźnika BMI. Ponadto, w ramach wizyty fizjoterapeuta wykona (tylko przed rozpoczęciem radioterapii): Interwencję profilaktyki przeciwobrzękowej: • nauka automasażu (SLD), • nauka ćwiczeń fizycznych w rękawie kompresyjnym (ćwiczenia udrażniające, czynne wolne, czynne, czynno-bierne, oddechowe); Edukację prozdrowotną: • utrzymanie prawidłowej masy ciała i aktywności fizycznej, • znajomość czynników wyzwalających LE (urazy i zakażenia, czynniki termiczne, brak aktywności i nadmierny wysiłek fizyczny, nadwaga, zwłaszcza otyłość i zastosowanie radioterapii), • odpowiednią pielęgnację skóry i paznokci, • wykonywanie długotrwałych prac fizycznych/ćwiczeń w rękawie kompresyjnym. Wyniki zostaną zapisane w formularzu/karcie oceny fizjoterapeutycznej. Przewidywany czas wykonania dwóch badań 120 min. Wycena dotyczy jednej wizyty u fizjoterapeuty.		badanie 1 miesiąc po operacji i 1 dzień przed radioterapią oraz w dniu zakończenia radioterapii (zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniem raka piersi z późniejszym zastosowaniem radioterapii). Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej wizytę i uczestnika programu o odbytej wizycie.	
Wizyta fizjoterapeutyczna 10 - badanie 4-6 miesiąc oraz w 10-12 miesiąc po zakończeniu radioterapii - (zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniem raka piersi z późniejszym	Badanie przeprowadzone przez fizjoterapeutę w Klinice/Zakładzie Rehabilitacji/Fizjoterapii (szpital lub przychodnia przy szpitalu) w 4-6 miesiącu oraz w 10-12 miesiącu od zakończenia radioterapii. Badanie polega na: • ocenie ryzyka obrzęku limfatycznego poprzez obustronny pomiar liniowych obwodów kończyn górnych za pomocą nieelastycznej taśmy mierniczej, • ocenie stanu skóry: test Pitting, t.Stemmer, inspekcja skóry, • ocenie wskaźnika BMI, • testcie marszu 6 min (6-minute walking test 6MWT) z nawrotami na długim, prostym korytarzu (≥ 30 m), we własnym	94	Liczba wizyt fizjoterapeutycznych 10 - badanie 4-6 miesiąc oraz w 10-12 mies. po zakończeniu radioterapii - (zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniem raka piersi z późniejszym zastosowaniem radioterapii).	jw.

zastosowaniem radioterapii)	temple pacjentki lub innym teście oceniającym wydolność. Wyniki zostaną zapisane w formularzu/karcie oceny fizjoterapeutycznej. Przewidywany czas wykonania dwóch badań 90 min. Wycena dotyczy jednej wizyty u fizjoterapeuty.		Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej wizytę i uczestnika programu o odbytej wizycie.	
Zajęcia ruchowe (wszystkie grupy) po chirurgicznym leczeniu raka piersi	Świadczenie przeprowadzone przez fizjoterapeutę w Klinice/Zakładzie Rehabilitacji/Fizjoterapii / Poradni rehabilitacyjnej². Na pierwszych zajęciach fizjoterapeuta oceni umiejętności przeprowadzenia przez pacjentkę ćwiczeń ruchowych, automasażu i dokona ewentualnej ich korekty, oceni znajomość zasad postępowania przeciwozryzłkowego i samoobserwacji, w razie konieczności przekaże dalsze wskazówki. Następnie podejmowane są zajęcia ruchowe: • Ćwiczenia zespołowe wykonywane w rękawie kompresyjnym – 45- min (grupa 8-10 os.); czynne wolne, czynne z oporem, oddechowe. • Trening obwodowy z wykorzystaniem sprzętu: rowerki, orbitreki, piłki rehabilitacyjne, gumowe taśmy do ćwiczeń (ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem). Przewidywany czas jednych zajęć to 45 min. Zajęcia ruchowe będą odbywały się 1-2 razy w tygodniu przez okres 6 tygodni.	45	Liczba zajęć ruchowych po chirurgicznym leczeniu raka piersi, w których udział wzięła uczestniczka Programu. Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej zajęcia i uczestnika programu o odbytych zajęciach.	jw.

- ² W przypadku, gdy świadczenie jest udzielane przez podmiot nie będący beneficjentem programu pn. „Ogólnopolski program profilaktyki obciążenia limitacyjnego po leczeniu raka piersi”, rozliczenie świadczenia sławką jednostkową będzie możliwe wyłącznie:
- przez partnera projektu w rozumieniu art. 33 ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o zasadach realizacji programów w zakresie polityki spójności finansowanych w perspektywie finansowej 2014–2020,
 - w drodze postępowania o udzielenie zamówienia publicznego, zgodnie z podrozdziałem 6.5 „Wytycznych w zakresie kwalifikowalności wydatków w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego oraz Funduszu Spójności na lata 2014 – 2020”,
 - na podstawie umów zawartych zgodnie z art. 26 i 27 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej,
 - na podstawie umów współpracy zawartych na podstawie otwartego konkursu ofert zawartych na podstawie z art. 133 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

	Wycena dotyczy kosztu 45 min zajęć ruchowych dla jednej osoby.		
Porada psychologiczna po chirurgicznym leczeniu raka piersi	Porada, udzielona przez psychologa, jest specjalistycznym świadczeniem zdrowotnym nastawionym na rozwiązanie zgłaszanego przez pacjenta, jego rodzinę lub opiekuna, problemu. Porada obejmuje: wstępną rozmowę, wywiad i obserwację, określenie problemu chorego oraz zakończenie kontaktu przez przekazanie choremu psychologicznych obserwacji, wyjaśnień i skierowanie go do odpowiedniej dla niego formy leczenia. Czas trwania takiej porady: 60 min. Porada prowadzona jest w I dobie po leczeniu chirurgicznym oraz kontrolnie 1, 4-6 i 10-12 miesięcy po zabiegu (częstotliwość badań kontrolnych zależy od rodzaju zabiegu). Wycena obejmuje koszt jednej porady.	86 <i>Liczba porad psychologicznych udzielonych pacjentkom po chirurgicznym leczeniu raka piersi.</i> Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby udzielającej porady i uczestnika programu o udzielonej poradzie.	
Warsztaty psychologiczne po chirurgicznym leczeniu raka piersi	Warsztaty psychologiczne polegają na forma pracy grupowej polegająca na wprowadzeniu zmian na poziomie zachowań. Nabycie wiedzy i umiejętności przydatnych do prawidłowego funkcjonowania. Praca na zasobach, umiejętnością radzenia sobie w sytuacji kryzysu pozyskanie umiejętności komunikacji społecznej czy zrozumienia procesu zdrowienia w celu poprawy jakości życia. Warsztaty prowadzi psycholog. Realizowane w grupach o nie więcej niż 12 kobiet, w czasie 180 min raz w tygodniu w okresie od 1 miesiąca po zakończonym leczeniu chirurgicznym przez 12 tyg. Wycena dotyczy jednego warsztatu dla jednej osoby.	36 <i>Liczba warsztatów psychologicznych po chirurgicznym leczeniu raka piersi, w których wzięła udział uczestniczka Programu.</i> Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby prowadzącej warsztaty i uczestnika programu o odbytych warsztatach.	jw.
Porada dietetyczna po chirurgicznym leczeniu raka piersi	Ocena stanu odżywienia dokonana przez dietetyka na podstawie: • wywiadu żywieniowego, • subiektywnej globalnej oceny stanu odżywienia SGA (wzór ankiety znajduje się w standardach), • badań biochemicznych, • ocenie wskaźnika BMI. Do edukacji kobiet zostaną wprowadzone instrukcje związane z właściwym odżywianiem się i wykształceniem prawidłowych nawyków żywieniowych, zachowaniem zbilansowaniem diety, których udzieli dietetyk. Zostanie również obliczone indywidualne zapotrzebowanie	66 <i>Liczba porad dietetycznych udzielonych pacjentkom po chirurgicznym leczeniu raka piersi.</i> Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby udzielającej porady i uczestnika programu o udzielonej poradzie.	jw.

	pacjentki na składniki odżywcze diety i energię. Czas trwania takiej porady: 60 min. Porada prowadzona jest w I dobie po leczeniu chirurgicznym oraz kontrolnie 1, 4-6 i 10-12 miesięcy po zabiegu (częstotliwość badań kontrolnych zależy od rodzaju zabiegu). Wycena dotyczy jednej porady.			
--	---	--	--	--

