W przypadku braku możliwości efektywnego żywienia dietą kuchenną wskazane jest wsparcie doustnymi dietami przemysłowymi (tzw. żywność specjalnego przeznaczenia medycznego – FSMP). Stanowią one skoncentrowane źródło energii i składników odżywczych zwłaszcza białka w małej objętości. Są specjalnie przygotowane, aby dostarczyć wartościowych składników pożywienia dla chorych. Obecnie dostępne na rynku preparaty różnią się między sobą smakiem, postacią (forma płynu, jak i proszku/granulatu do rozpuszczania w wodzie), składem a także przeznaczeniem. Preparaty FSMP zalecane są m.in. jako przygotowanie przed zabiegiem chirurgicznym, aby poprawić efekty leczenia operacyjnego. Aby uzyskać korzystny efekt powinny być stosowane regularnie w okresie przed operacyjnym przez 10-14 dni.

1. Aby uzyskać pierwsze zadowalające efekty przyrostu masy ciała lub zatrzymania utraty masy ciała, powstrzymania postępującego niedożywienia należy do diety włączyć 1-3 butelki na dobę przez okres minimum 10-14dni.
2. Należy pamiętać, że żywność specjalnego przeznaczenia medycznego powinna stanowić uzupełnienie naturalnej diety, a nie ją zastępować. FSMP spożywa się pomiędzy posiłkami, nie może on wypierać pełnowartościowych posiłków z diety. Wyjątek stanowią szczególne sytuacje, w których pacjentowi zaleca się stosowanie diety kompletnej stanowiącej jedyne źródło pożywienia.
3. Diety kompletne zawierają wszystkie makro- (białko, tłuszcze, węglowodany, w tym błonnik) i mikroskładniki (witaminy, minerały, pierwiastki śladowe) diety. Mogą całkowicie zastąpić dietę, mogą również stanowić jej uzupełnienie. Natomiast preparaty niekompletne zawierają w swoim składzie wybrane składniki odżywcze i mogą być stosowane tylko i wyłącznie jako dodatek do diety.
4. Preparaty płynne należy pić powoli, małymi łykami przez minimum 30 minut. Najlepiej schłodzić je przed spożyciem.
5. Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego w postaci płynnej jak
i proszku lub granulatu można dodawać do posiłków do: zup, jogurtów, sosów.
6. Dozwolone jest rozcieńczenie preparatu z wodą lub dodanie soku z cytryny lub pomarańczy, gdy odczuwalny smak jest zbyt słodki.
7. Preparaty w formie płynu mogą stanowić bazę dla koktajli, galaretek, kisieli itp.
8. W przypadku pojawienia się nudności podczas spożywania diety preparat można dodawać do jedzenia, gdyż będzie wtedy lepiej tolerowany, niż w przypadku wypijania go samodzielnie.
9. W przypadku biegunki należy preparat połączyć z produktami zapierającymi np. mało dojrzałym bananem, kleikiem ryżowym lub łyk preparatu popijać łykiem wody/gorzkiej herbaty.
10. Diet przemysłowych tj. FSMP nie można gotować, podgrzewać w kuchenkach mikrofalowych. W celu ich delikatnego ogrzania należy je połączyć z ciepłym płynem lub ogrzać w łaźni wodnej.
11. Preparatów FSMP należy szukać do zakupienia w aptekach, gdyż jest to wyrób medyczny przeznaczony do stosowania u pacjentów ze szczególnymi wskazaniami klinicznymi. Nie można ich zastępować produktami przeznaczonymi dla innych grup cechujących się wzmożonym zapotrzebowaniem na energię i/lub składniki odżywcze jak np.: sportowcy.

PRZYKŁADY DIET PRZEMYSŁOWYCH DOSTĘPNYCH NA RYNKU POLSKIM

Należy zawsze przeczytać ulotkę informacyjną dołączoną do produktu z informacjami o wskazaniach, przeciwwskazaniach, efektach ubocznych i zasadach stosowania diety przemysłowej. Należy zasięgnąć rady farmaceuty/lekarza/dietetyka co do wyboru odpowiedniej dla Państwa diety.

Diety doustne w proszku (różne smaki):

* Nutramil Complex Protein/Nutramil Complex,
* Immuven,
* Immax wysokobiałkowa dieta w proszku,
* Recomed,
* Impact Oral.

Dla pacjentów niedożywionych lub zagrożonych niedożywieniem związanym z chorobą:

* Energy Zip,
* Nutridrink,
* Nutridrink Protein,
* Forticare,
* Fresubin Energy,
* Skin repair,
* Supportan.

Do postępowania dietetycznego w niedożywieniu związanym z chorobą u pacjentów
z cukrzycą:

* Diamax,
* Diasip,
* Diben,
* Recomed dla diabetyków.

Do postepowania dietetycznego w niedożywieniu związanym z chorobą u pacjentów
z niewydolnością nerek:

* HDMax (dializy),
* Fresubin Renal,
* Renilon 4.0,
* Renilon 7.5 (dializy).

Do postępowania dietetycznego w niedożywieniu związanym z chorobą u pacjentów
z chorobami trzustki i wątroby:

* Nutridrink Juice Style,
* Fresubin Hepa (niewydolność wątroby).

Do postępowania dietetycznego w niedożywieniu związanym z chorobą u pacjentów
z odleżynami:

* Skin repair,
* Arginilan,
* Recomed na rany i odleżyny.

***Uwaga:***

***Niniejsza informacja nie stanowi reklamy. Jej zadaniem nie jest promowanie żadnego
z wymienionych produktów. Obecnie na rynku dostępnych jest wiele preparatów żywności specjalnego przeznaczenia medycznego i wciąż pojawiają się nowe.***

*Opracowali: lic. Dietetyk Dominika Wzorek, dr n. med. Jarosław Matykiewicz*

*Zatwierdził: Kierownik Kliniki Chirurgii Onkologicznej dr n. med. Jarosław Matykiewicz*